



## **Norme comportamentali per gli atleti**

- Adattati alle regole ed allo spirito del gioco; sii sempre leale e corretto anche con coloro i quali non lo sono con te. Dimostrerai così il tuo valore morale e potrai esser loro di insegnamento. Sii un ambasciatore della lealtà sportiva
- RISPETTA sempre e comunque l'avversario, senza mostrare mai supponenza, superbia, voglia di umiliarlo; RISPETTA gli avversari così come vuoi sentirti rispettato tu. Evita la cattiveria, le aggressioni nelle azioni di gioco e nelle parole
- RISPETTA l'arbitro e accetta le sue decisioni; come i giocatori ha diritto all'errore anche se ovviamente fa di tutto per non commetterlo
- Parla poco e applicati molto, NON criticare il compagno che sbaglia ma aiutalo affinché non sbagli più in futuro. Ricorda che quel che oggi è capitato a loro domani può capitare a te
- NON esaltarti nella vittoria e non avviliti nella sconfitta. Sii sereno e costruttivo nell'una come nell'altra, nell'errore che ti avvantaggia come in quello che ti penalizza, nella buona come nella cattiva sorte, nell'equità come nell'ingiustizia. Solo così crescerai come uomo e come atleta
- Per la pratica dell'attività sportiva DEVI essere in possesso del certificato medico di idoneità da consegnare alla società prima dell'inizio della stagione sportiva; senza tale certificato l'atleta NON potrà iniziare alcuna attività.
- Ricordati di versare la quota di iscrizione entro i termini stabiliti; solo così la società può garantire a tutti una miglior qualità nelle strutture e nelle attrezzature che vengono utilizzate per lo svolgimento delle attività
- RISPETTA gli orari concordati per partite e allenamenti; nel caso di ritardo o assenza avvisa con anticipo il tuo allenatore o dirigente
- ABBI cura degli spogliatoi e delle attrezzature che utilizzi, sono patrimonio di tutti, e trattali come se fossero tuoi. NON sono tollerati eventuali danneggiamenti
- Calcio, basket e pallavolo sono giochi di squadra; se atleti, dirigenti e tifosi RISPETTANO le più elementari regole di civiltà tutti ne traggono vantaggio